

# Rudern im Hochschulsport

## Sommersemester 2024

Voraussetzungen für eine Teilnahme an den Ruderkursen und am Freien Rudern ist die Kenntnissnahme und Anerkennung der folgenden Regeln für das Rudern im Hochschulsport Regensburg. Bitte aufmerksam durchlesen und danach unterschrieben der/dem Kursleiter/in aushändigen.

### Voraussetzungen für die Teilnahme am Hochschulsport Rudern

Teilnahme möglich für geübte Schwimmer/  
Freischwimmer wenn gegen die Sportausübung  
keine gesundheitlichen Bedenken bestehen

Pfleglicher Umgang mit dem Material

Stets ordnungsgemäße Eintragung ins Fahrtenbuch

Unverzügliche Meldung von Beschädigungen bzw.  
Verlusten durch Eintragung ins Fahrtenbuch und  
Kontakt zu den Kursleitern Hochschulsport

Bei Kilometer 2385,1 Überfahrt zur Naab - Äußerste  
Vorsicht!!! Oft umschaun: Fahrtrichtungen kreuzen.

In der Naab: Steuerbordseite bleibt am Ufer.

Nach 400 m Naabbrücke (Mariaort): Erstes oder zweites  
Joch durchfahren

Bei der "Talfahrt" (stromab) das mittlere Joch  
durchfahren"

Nach der Naabbrücke auf Steuerbord bleiben (Abstand  
zum Ufer ca. 5 Meter)

Nach 400 m Naabinsel: links (steuerbord) bleiben. Nicht  
nach rechts (Backbord) ziehen (Untiefen). Am Ende der  
Naabinsel Baumruinen auf der rechten Seite beachten.

Nach der Naabinsel (ca. 300 m) in Höhe Bauernhof  
Waltenhofen nicht ins Altwasser einfahren. Die  
Landzunge auf Steuerbord liegen lassen (Umschaun).

Nach ca. 200 m zweite Landzunge

**Rückfahrt:** In der Naab mittig/in der Hauptströmung,  
aber bei Gegenverkehr, Engstellen und  
unübersichtlichen Kurven tendenziell steuerbord fahren.  
Im Zweifelsfall, bei Gefahr des Zusammenstoßens, nach  
Steuerbord ausweichen, also (gemäß bayerischer  
Schifffahrtsordnung) Backbord an Backbord begegnen.

Bei der Ausfahrt in die Donau auf den  
Kreuzungsverkehr der auffahrenden Boote achten. Oft  
umschaun!!!

In der Donau etwa 60m vom Flussufer fahren - immer  
wieder umschaun ob die Fahrtrichtung frei ist  
(Steuerfehler auffahrender Boote beachten)

Unterhalb der Anlegemöglichkeiten wenden und  
anlegen (Erst in Steghöhe an das Ufer fahren - Steine  
am Ufer!)

### Allgemeine Regeln

Boote sorgsam behandeln (nicht anschlagen - Einer  
immer zu zweit tragen)

Rasch den Steg frei machen  
(gilt für An- und Ablegen)

Oft umschaun

Fahrtordnung strikt einhalten

In Etterzhausen bei der zweiten Brücke wenden

Bei der Rückfahrt in Bootshaushöhe wenden und  
anlegen

Berufsschiffahrt hat immer Vorrang - Nicht an  
Großboote heranfahren!

### Fahrtordnung

**Donau- und Naabaufwärts:** Vom Bootshaus  
bis zur Naabmündung am Ufer bleiben (Backbord  
am Ufer halten). Vorsicht: Man neigt zu einem  
Steuern zur Flussmitte - immer wieder korrigieren.  
Abstand zum Ufer ca. 5 Meter.

---

## Ruderbestätigung

Ort, Datum

Vorname, Name

Bitte bei Kursleiter/in abgeben